

Speelriemel

Mit mien Ogen kann ik kieken,
mit mien Nees kann ik rüken,
mit mien Snuut kann ik snacken,
mit mien Ohren kann ik hören,
mit mien Arms kann ik winken,
mit mien Been kann ik lopen,
mit mien Töhn kann ik wippen,
mienen Hals kann ik recken,
un mit mien Tung – kann ik licken!

Ik kann snacken

Ik kann snacken mit mien Mund, denn mien Muulwark is gesund.
Heff veel Tähn un ok en Tung, de snackt platt.
Mit mien Ohren höör ik dat, mien twee Fööt, de sünd nich platt,
de köönt stampen un ok gahn, nu bliev ik stahn!

To't Gesicht höört noch de Nees, de is jümmers al dor west,
heff en Buuk un ok twee Been, mit mien Ogen kann ik sehn.
Ik kann klappen mit mien Hannen, wedder stampen mit mien Fööt
un ok wackeln mit mien Töhn un nu geiht dat ganze Leed noch mal vun vörn!

Die Reime können im Sprechgesang gemeinsam gesprochen werden und mit Gesten und Bewegungen begleitet werden.