

En beten bewegen – un veel dorbi högen

Mit links an de Nees, mit rechts an't Ohr,
du kummst di meist as 'n Aap nu vör!
Fideralala ...

Nu hooch mit de Kneen un daal mit 'n Kopp,
dat markst du in'n Rüch, geiht in Galopp!
Fideralala ...

Nu nehm diene Fööt, un ran an de Nees.
Wat rüükst du dor? Is dat woll Kees?
Fideralala ...

Nu heev diene Hann'n un hau op 'n Disch,
dat pultert schön un maakt di frisch!
Fideralala ...

Nu faat mit de Hann'n de Lehn vun'n Stohl,
de Moors, de geiht fix op un daal!
Fideralala ...

Ut School-Ünnerlagen

De Lust hett, maakt noch mehr Strophen darto. Bi den Refrain „Fideralala ...“ kann man sik ok an de Hannen faten oder in'n Kreis lopen.

En Speel, wat veel Spaaß maakt!